

INHOUD

	pagina
inhoud	2
inleiding	3
1. de klap verwerken	5
2. documenten en formaliteiten bij ontslag	7
3. werk zoeken is een project	8
4. exit statement en referentiepersonen	11
5. persoonlijk bilan en zelfevaluatie	13
6. loopbaanoriëntatie	28
7. job search focus	36
8. toolbox van de sollicitant	46
9. efficiënt zoeken op de arbeidsmarkt	49
10. uw netwerk gebruiken	55
11. sollicitatiegesprek, selectie-interview	58
12. testen en assessment center	60
13. loonbespreking	62
14. starten als zelfstandige, een eigen zaak starten	64

INLEIDING

U krijgt ontslag

Uw arbeidsovereenkomst wordt beëindigd. U moet het bedrijf verlaten. U wordt werkloos...

Of u dit hebt zien aankomen of niet..., of u er zwaar aan tilt of niet... het is een belangrijk moment in uw loopbaan en in uw leven. Een hoofdstuk wordt afgesloten, al of niet tegen uw zin, en wat er zal komen hangt in grote mate af van u zelf. U staat voor een aantal keuzes en misschien voor een moeilijke periode van heroriënteren en van zoeken naar wat er verder mogelijk is.

De consulenten van Peorma Consult

De consulenten van Peorma Consult zullen u tijdens het outplacement adviseren en ondersteunen om binnen een redelijke termijn een nieuwe passende job te vinden of om te starten met een activiteit als zelfstandige indien u daarvoor kiest.

Zij hebben een ruime en diepgaande ervaring in het HR management en/of het P&O-beleid (Personeel en Organisatie) en hebben zich sinds vele jaren gespecialiseerd in het (individueel en collectief) begeleiden van ontslagen mensen zoals u.

U bent onze klant en onze gast

Het kantoor biedt u enerzijds heel veel praktische dienstverlening en anderzijds een menselijke omkadering. Wij gaan ervan uit dat u meer bent dan enkel een "jobzoeker". Werken, en dus ook niet-meer-werken, heeft betekenis voor uw zelfbeeld en uw gevoel van eigenwaarde en voor uw sociale status en maatschappelijke erkenning. Uw werk, en dus ook uw niet-meer-werken, heeft betekenis voor uw huisgenoten en voor hun toekomst...

Om al die redenen is het onze voornaamste bekommernis om u te helpen om een VOOR U PASSENDE job te vinden. Dat wil zeggen een job waarin u voldoening en erkenning vindt, en waarin uw talenten aan bod komen. Daarom ook is onze dienstverlening *niet enkel gericht op sollicitatietechnieken, maar ook op uw zelfevaluatie en ontwikkeling.*

Een overgangperiode waarop u later wellicht tevreden terugkijkt

Deze overgangperiode kan, naast de onvermijdelijke ontgoochelingen, ook een bron zijn van leren en persoonlijke groei, want werk zoeken brengt ook aangename, prettige en leerrijke momenten mee: nieuwe ervaringen opdoen, bepaalde talenten ontwikkelen, nieuwe interessante mensen leren kennen, leren over minder vertrouwde bedrijfssectoren, uw autonomie en zelfredzaamheid versterken enz.

Onze dienstverlening

Het vinden van een passende tewerkstelling is meestal niet eenvoudig. Los van de economische omstandigheden, die soms gunstig en soms ongunstig zijn, is de arbeidsmarkt een ingewikkeld kluwen met talrijke spelers, met een weinig overzichtelijke organisatie en met voortdurend wisselende praktijken.

Daarom heeft Peorma Consult een deel van het voorbereidend werk voor u gedaan, bijv. het opzoeken en bijwerken van lijsten van selectiekantoren. Wij stellen u onze website ter beschikking, met ondermeer voorbeelden van CV's en sollicitatiebrieven enz. U kunt ook gebruik maken van onze infrastructuur.